

中国旅美科协举办全球科技论坛《聚焦新冠 展望未来》取得圆满成功

来源：中国旅美科技协会总会宣传部 李永田

美国东部时间 2022 年 12 月 16 日，中国旅美科技协会隆重举办了线上全球高峰科技论坛《聚焦新冠 展望未来》。此次活动为中国旅美科技协会 30 周年大型系列庆典活动，再度增光添彩！全球科技系列论坛由中国旅美科技协会总会主办，协会各分会、各办事处和联络处、美国资深中文媒体“美中时报”、以及长期友好合作伙伴共同举办。备受中美两国学术界、科技界、政界、商界和侨界的高度重视和普遍关注。

此次论坛荣幸地邀请到了三位国际著名病毒和流行病学专家，临床感染病学专家以及中医药学资深专家，包括中国旅美科协总会资深副会长兼秘书长、美国南加州大学名誉教授黄胜和，美国南加州大学亚凯迪亚医院感染控制委员会主任及临床抗生素合理应用委员会主席江华医师，以及中国上海中医药大学急危重症研究所所长、附属龙华医院急诊医学科主任方邦江教授，同台探讨新冠疫情近三年来从发生发展到目前面临的又一轮挑战，从预防到诊治措施，从中西医结合治疗到流行病未来趋势预测等。此次论坛被誉为当下疫情的“及时雨”，好评如潮！



图一 大会组委会领导团队和特邀嘉宾

中国旅美科协总会会长郑芳林担任该系列论坛的大会主席并致开幕辞。总会行政部主席谢家叶博士、学术部主席盛晓明教授、国际部主席潘星华教授任大会共同主席。大会由总会副会长、康州分会理事罗宇哲女士主持，总会资深副会长兼生命科学部部长吴二喜教授主持专题讨论，总会副会长及美国内布拉斯加大学医学院段斌教授特邀致辞。总会资深副会长兼媒体宣传部部长李永田先生任宣传总监，总会秘书并犹他州分会秘书长董登攀博士任技术总监。



图二 中国旅美科协总会组织发展介绍

大会主席郑芳林女士在开场致辞中介绍了协会的发展史、组织结构、和协会最新发展动向。近年来，协会在组织结构和正规化建设等方面取得了长足的发展，尤为突出的是协会在全美的布局取得了令人瞩目的成绩。迄今，地区扩容、新建或领导团队重组的分会已突破12大关。这支由科技、教育、金融、医药、生产制造等行业的美国华裔专业人士组成的领导团队，为协会的蓬勃和稳健发展注入了新的活力！



图三 主讲嘉宾黄胜和教授在演讲

第一位主讲嘉宾美国南加州大学(USC)名誉教授黄胜和以“新冠病毒 SARS-COV-2的持久性生态免疫”为题展开了讨论。黄胜和教授于2013年首次提出以内共生(Endosymbiosis)与外共生(Exosymbiosis)平衡为基础的感染学理论(EESB)，是感染学

领域的前沿专家。

黄胜和教授以理查德·道金斯的《自私的基因》等三本书为理论基础，深入浅出的阐述了如何从完整进化论看待 COVID-19 中群体免疫与生态免疫的关系。他用硬币的两面性形象的说明了微生物感染与免疫的两重性，即宿主与微生物的关系具有共生和致病的双重性。他认为马古利斯进化论是生态免疫的理论基础，而达尔文进化论是群体免疫的理论基础，两者构成了这完整进化论。

黄教授从历史的角度比较了 7 次冠状病毒流行史发现，往前推 800 年，共发生 4 次，而最近 17 年就发生了 3 次：SARS(2002)，MERS(2012)，SARS-2(2019)，发生的频率有所增加。比较相隔 130 年的两次大型冠状病毒（COVID）流行，发现 1889 年造成约 100 万人死亡，2019 年的新冠截止到 2022 年 12 月 7 日，WHO 统计已经死亡 662 万。

黄教授提到 COVID-19 大流行以来，大家都盼望能早日实现群体免疫，但免疫人群达 60%到 70%也无法根除病毒和形成群体保护。经典群体免疫的概念亦不能解释 COVID-19 的疫苗突破性感染(VBI)。可以借助疫苗接种或被病毒自然感染来达到免疫平衡和群体保护作用，即形成以生态免疫为主和群体免疫为辅的综合效应。

关于疫苗，黄教授说，Novavax 疫苗是一种蛋白疫苗一直被寄予厚望，由于安全性和有效性均能兼顾，没有其他疫苗所出现的美国政府 FDA 和 CDC 称之为“血栓伴血小板减少综合征”的严重血管内凝血的副作用。近日，总部位于马里兰州盖瑟斯堡的诺瓦瓦克斯公司(Novavax Inc.)报告了其在英国开展的新冠候选疫苗的 3 期人体试验的最终结果，也是最终疗效分析，显示该疫苗对病毒原始毒株的有效率为 96.4%，对变种病毒的有效率 86%，100%预防重症。

值得一提的是，新冠疫苗研发分为体外技术和体内技术两种。辉瑞、Modena 等疫苗采取的都是 mRNA 技术，属于体内技术。而 Novavax 是重组蛋白疫苗，属于体外技术，不改变人类体内基因。Novavax 重组蛋白疫苗效果显著，无论是对原始毒株，或致病强的 Alpha 变异还是目前传染性强的奥密克戎变异都有效，又没有严重副作用。

图四 主讲嘉宾江华医生在演讲

第二位主讲嘉宾南加州大学(USC)亚凯迪亚医院感染控制委员会主任及临床抗生素合理应用委员会主席江华医师,演讲的题目是:略谈新冠的加强疫苗和特效治疗。江华医生是感染病专科医师,持有美国感染病专科认证资格证书,现在南加洛杉矶地区感染病专科临床执业。

江华医生指出,根据以色列的大数据分析,注射第三针后就有了很好的保护,虽然打第4针后,有症状的感染从4%降低到1.6%,突破性感染而住院的比打3针也有72%的降低;打过3针的死亡率是0.03%,打4针后对死亡率降低到0.007%,也有76%的保护率。但是,第4针疫苗后增加的保护率仅仅延长了6个星期,6个星期之后的保护率就基本与打3针后一样。

有人认为“注射疫苗后血液中抗病毒的中和抗体滴度下降了就认为疫苗没有效果了”是不对的。我们生活在微生物的环境中,如果不降低,我们的血液里会充满了各种抗体。任何抗体的生成之后都有生理性的下降,不下降被则是病态。另外,疫苗或感染以后在骨髓里有记忆T和B细胞,再感染后这些记忆细胞就能被激活而产生抗体和活性T细胞,且对很多变异菌株都有效果。就是说,我们打了疫苗之后,我们还可能感染,但是由这些免疫细胞产生的机体免疫抵抗力会明显降低产生严重的疾病危险。江医生强调,无休止的打疫苗也不可能消灭病毒。但打疫苗后可以明显减轻临床症状和严重感染的发生,不必恐慌。



图五 主讲嘉宾方邦江教授在演讲

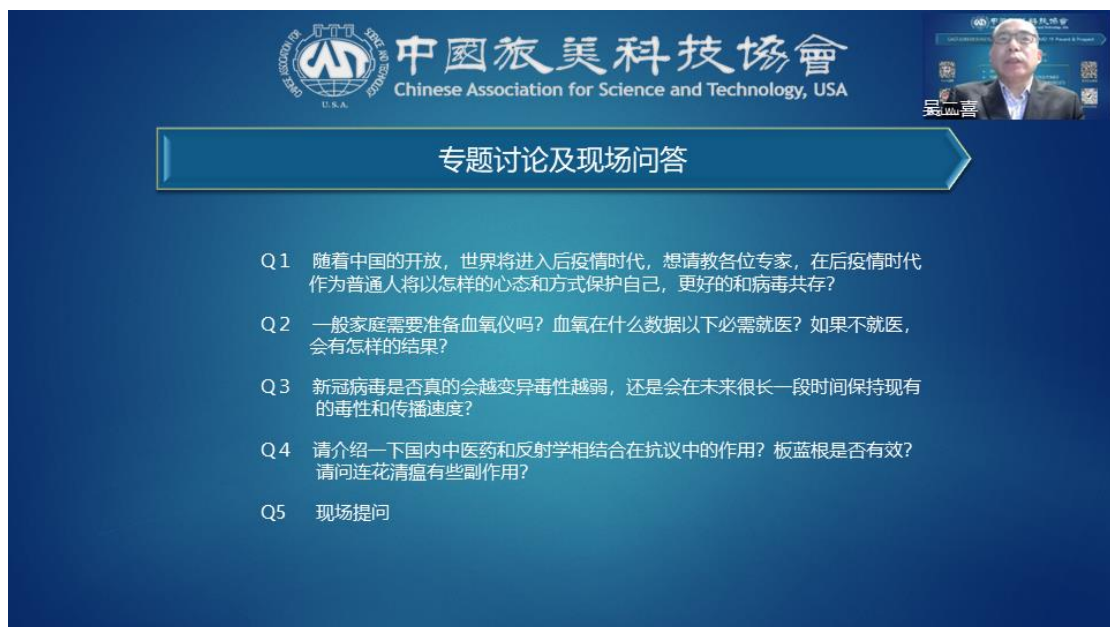
第三位主讲嘉宾、上海中医药学会急诊分会主任方邦江教授演讲的题目是:新冠肺炎防治策略之我见。方邦江教授在2022年上海疫情爆发期间担任上海市首个万人方舱新国际博览中心方舱医院中医专家组组长、牵头制定了全国首部新冠肺炎奥密克戎变异株中医专家共识。

方教授指出,中国殷商时期就有传染病的记载,春秋战国的《黄帝内经》“五疫之至,

皆相染易,无问大小,病状相似”。古代都已明确指出传染病致病因子是经过呼吸道的鼻子和消化道的口的途径而传染人体,开现代传染病学之先河。

关于治疗,方教授说中医讲平衡,西药讲对抗。中医药治疗获得了非常好的效果,比如上图显示,中医治疗创造了武汉雷神山医院抗疫最佳业绩,收治 114 人,出院 107 人。全院抗生素使用最少,人均住院费用最少,纯中医治疗 70 余人,全院患者痊愈时间最短(5 天)。中医治疗率 100%,患者零死亡、患者零投诉,医务人员零感染。

关于新冠病毒感染的康复,方教授说我们几乎没有发现新冠病毒感染有严重后遗症。大多数的病人出现焦虑情绪问题与心态有关,与疾病本身无关。中医治疗应该是功法、情志疗法全覆盖。



图六 吴二喜教授主持专题讨论及现场问答

本次论坛的一个重要环节之一是专题讨论和现场问答,由总会资深副会长兼生命科学部部长、贝勒盛威医疗健康集团神经科学研究院副院长、神经外科系神经肿瘤学研究中心主任吴二喜教授主持。

专题讨论非常热烈,与会听众踊跃参与、积极提问。三位主讲嘉宾认真地回答了与会者的许多问题。讨论中几位专家都认为,注射疫苗 3 针已经足够,对群体免疫和生态免疫和免疫平衡都起到了作用,达到了最佳状况。自然感染也相当于打了疫苗,自然感染不但数量和质量都好。不能无休止的打疫苗。即使再多打,新冠病毒也不会地球上消失。

专家们认为,很难预测下一个不同疫情何时会发生,病毒变异之快,无法通过基因变异绘制一个图谱。根据生物进化和生态角度看,将来发生疫情的频率增加是肯定的。将来一旦发生疫情,一定要快,通过群体免疫和生态免疫尽快控制疫情发展。2002 年的 SARS 控制的就比较快。

最后,专家们指出,不必要病毒妖魔化,感觉到大难临头,实际上并非如此。新冠

近 3 年的流行证明，新冠病毒完全能演变成普通感冒病毒，其发病率，死亡率都会低于流感。目前，通过感染和疫苗接种我们的免疫性已经逐步建立起来，完全可以变成第 5 个感冒病毒。另外，不要一生病，就认为是新冠。即使是新冠 PCR 检测阳性，可以与其他病同时存在，不要忽视其他疾病包括癌症的诊断和治疗。因此，新冠并不可怕，绝大多数轻症感染，并非一定去医院，除非缺氧严重。

旅美科协总会行政部主席谢家叶博士致闭幕辞。谢主席表示：在领导团队和广大会员的共同努力下，旅美科协今年为会员做了大量工作并首次开创了“全球系列高峰论坛”。今天的论坛是今年最后一讲，主要是针对目前面临的疫情和大众普遍关心的预防和治疗措施。此项活动将会继续举办，将会邀请多学科、跨专业的国际专家，对不同领域的热门话题进行探讨和趋势展望。敬请关注！